

# Jak mogę **oszczędzać energię?**



**Zrób audyt energetyczny.**



**Używaj żaluzji.**



**Uszczelnij okna i drzwi.**



**Wymień oświetlenie na ledowe.**



**Gotuj pod pokrywką.**



**Prawidłowo korzystaj z termostatów.**



**Zainstaluj ekran grzejnikowy.**



**Odstoń grzejnik.**



**Włączaj pełną pralkę i zmywarkę.**



**Wietrz krótko, ale intensywnie.**



**Utrzymuj w pomieszczeniu temperaturę 20°C w ciągu dnia i 18°C w nocy.**



**Wyłączaj światło, gdy wychodzisz z pomieszczenia.**